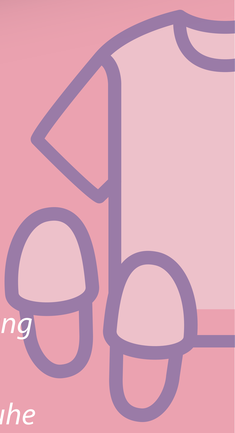
Tempo®

Krankenhaus Checkliste

01 KLEIDUNG



- ☐ *Bequemer Schlafanzug oder Nachthemd*
- ☐ *Lockere, gemütliche Kleidung für den Tag danach*
- ☐ *Bademantel und Hausschuhe*

02 TOILETTENARTIKEL

- ☐ *Zahnbürste & Zahnpasta*
- ☐ *Haarbürste*
- ☐ *Handdesinfektionsmittel & Deo*
- ☐ *Feuchtigkeitspflege*

03 HAUSAPOTHEKE

- ☐ *Brille oder Kontaktlinsen*
- ☐ *Medikamente & Inhalator*
- ☐ *Hygieneartikel*
- ☐ *Pflege und Nahrungsergänzungsmittel*
- ☐ *Tempo Taschentücher*

04 UNTERHALTUNG

- ☐ *Bücher*
- ☐ *Zeitschriften*
- ☐ *Handy & Ladegerät*
- ☐ *Kopfhörer & Musik*

Entdecke mehr auf tempo-world.com

©Essity